

## Požadovaný obsah odborného proškolení STDSHS/IDSHS

Specializační kurz pořádaný schválenou vzdělávací institucí musí být v rozsahu min. 55 hodin

### OSNOVA:

#### I. Odborný blok – 24 hodin

- tělocvičné nářadí ve vztahu k celému komplexu ČSN EN 913+A1:2022
- systém rozmístování cvičebního nářadí v tělocvičnách se zajištěním bezpečnostních prostorů a vzdáleností
- komplexní rozbor závad u jednotlivých tělocvičných zařízeních a jejich opravy
- bezpečné používání tělocvičného nářadí, požadavky na vlastnosti těl. nářadí
- údržba tělocvičného nářadí, návštěvní a provozní řády
- podmínky bezpečného provozování
- materiály užití k výrobě tělocvičného nářadí
- zařízení dětských hřišť ve vztahu k celému komplexu ČSN EN 1176
- řešení systémů dopadových ploch ve vazbě na výšku pádu
- systém rozmístění herních prvků
- bezpečnostní vzdálenosti, dopadové plochy, rozsahy pádů, volné prostory,
- teorie proměření zkušebními prostředky u jednotlivých herních prvků
- mechanismy herních prvků a systémy kotvení
- kompletní rozbor závad u jednotlivých herních prvků a jejich opravy
- údržba herních prvků, návštěvní a provozní řády
- hygiena dětských a sportovních hřišť i tělocvičen
- bezpečné používání herních prvků, požadavky na vlastnosti herních prvků
- pokyny pro zřizování a provoz zařízení dětských hřišť
- materiály užití k výrobě herních prvků
- sportovní hřiště ve vztahu k ČSN EN 15 312+A1:2011
- konstrukce k užití na sportovních hřištích a jejich kotvení
- druhy sportovních povrchů, povrchů na dětských hřištích a v tělocvičnách
- fitness zařízení ve vztahu k ČSN EN 16 630 :2016, jejich rozmístění a užití
- skateboardingové hřiště ve vztahu k ČSN EN 14 974 :2020
- vyhledávání rizik u herních a sportovních zařízení, určení míry rizika
- analýza rizik a její přínosy
- zdraví škodlivé rostliny

- bezpečnost městského mobiliáře
- požadavky na inspekční činnost a inspektory dle ČSN EN 1176-7: 2020
- náležitosti inspekční zprávy TNI CEN TR 17207: 2020 Požadavky na kvalitu a odbornou způsobilost inspektorů
- vývoj dítěte

## **II. Bezpečnostní a požární blok – 4 hodiny**

- bezpečnost práce a ochrana zdraví při výkonu práce servisního technika a inspektora – práce ve výškách
- zásady bezpečnosti práce, požární předpisy a hasící přístroje
- zásady bezpečnosti práce

## **III. Všeobecný blok a legislativa – 4 hodiny**

- zásady hygieny práce a osobní hygieny a poskytnutí první pomoci při úrazech a otravě
- kompletní legislativa vztahující se k problematice tělocvičného náradí, herních prvků, sportovních a skateboardových hřišť, posiloven, workoutových a fitness hřišť včetně Vyhlášek a Metodických pokynů
- seznámení se změnami v legislativě a ČSN EN aktualizovanými vždy k termínu 3 měsíců před zahájením kurzu s rozsahem pro sportovní a dětská hřiště, tělocvičny, posilovny, skate dráhy a další

## **IV. Stavební blok 8 hodin**

- výstavba herních a sportovních zařízení, montáže pevně kotveného tělocvičného náradí

## **V. Odborná praxe 15 hodin**

### **Inspektor herních a sportovních zařízení**

- Zahrnuje provádění oprav tělocvičného přenosného i volného tělocvičného náradí – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení oprav zařízení dětského hřiště - 3 hodiny
- Zahrnuje provedení oprav sportovního hřiště – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení oprav posilovacích zařízení – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení oprav dopadových ploch – 3 hodiny

### **Inspektor herních a sportovních zařízení**

- Zahrnuje provádění inspekční činnosti tělocvičného přenosného i volného tělocvičného náradí – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení inspekční činnosti zařízení dětského hřiště – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení inspekční činnosti sportovního hřiště – 3 hodiny

- Zahrnuje provedení inspekční činnosti ostatních herních a sportovních zařízení – 3 hodiny
- Zahrnuje provedení vyhledávání rizik – 2 hodiny